

VELKOMMEN!

*Grodås Cup inviterer deg til
Eat-Move-Sleep Fotball Cup
i Hornindal*

23. og 24. juni 2018

**EAT
MOVE
SLEEP**

HORNINDAL514

Grodås Cup

RINGDAL 
KLUBBETREFF BTE. 19-20 DE JUNI 2018

sport 1


sporebanken
sogn og fjordane

Eat-Move-Sleep Grodås Cup

Grodås Cup ynskjer deg velkomen til Eat-Move-Sleep fotball cup i Hornindal 23. og 24. juni. Turneringa arrangerast for 20. gong på anlegga rundt Hornindal skule.

Vi som arrangør, med Bama sitt konsept i ryggen, set rett kothald, fysisk trening og nok søvn som noko av det viktigaste vi kan formidle til dagens unge.



Vi håpar at mange vil kome til Hornindal og delta på cupen vår også i år.

Turneringa føregår konsentrert rundt Hornindal skule på dei 2 11-er banene våre. Med ny fleirbrukshall, ny kunstgrasbane og nytt klubbhus er fasilitetane svært gode.

Vi set det sosiale i fokus, og tilbyr mange trivelege aktivitetar innimellom fotballøktene. Vi gler oss, og håpar dokke gjer det same.

Velkommen til Grodås Cup og Eat-Move-Sleep.



KLASSAR:

Gutar 6/7 år	Gutar 10 år
Jenter 6/7 år	Jenter 11 år
Gutar 8 år	Gutar 11 år
Jenter 8 år	Jenter 12 år
Gutar 9 år	Gutar 12 år
Jenter 9 år	Småjenter 13/14 år
Jenter 10 år	Smågutar 13/14 år

Verdt å vite

Speletid

I klassane 6 til 10 år er speletida 2 x 10 min pr kamp.
I dei andre klassane er speletida 2 x 13 min pr kamp.

Organisering

I klassane 6 til 10 år er 5-ar fotball (4 + keeper)
Dei andre klassane spelast 7-ar fotball (6 + keeper)

For å gje eit best mogeleg kamptilbod kan einskilte klassar bli slegne saman, dersom talet på påmelde lag tilseier det.

Baner

Kampane blir spelte på Hornindal Idrettspark (naturgras) og Hornindal Stadion (kunstgras).

Prisar: Sjå www.grodascup.no



Regelverk:

I Grodås Cup er det NFF sine gjeldane spelereglar som gjeld i dei ulike årsklassene.

Premiering: 3 beste i klassane småjenter/ smågutar.
Lik premiering for øvrige klassar.

Dommarar

Vi ber om at klubbar som har dommarar som vil delta, gjev melding om dette ved påmelding eller tek kontakt med oss. Vi tilbyr gratis kost og losji for dommarar.

For meir info eller påmelding www.grodascup.no

Ved spørsmål ta kontakt med Steinar Bakka
90937109 eller på epost: sb@silversalmon.no

Påmeldingsfrist: 14. mai